

中華民國籃球協會 112 年籃球技術訓練師 LEVEL1 講習會實施辦法

一、主旨：為培養籃球技術訓練人才，提升技術教練水準，建立專業教練形象，推展台灣籃球運動。

二、主辦單位：中華民國籃球協會。

三、承辦單位：門運動顧問股份有限公司。

四、協辦單位：皓宇國際亞洲區籃球培訓中心。

五、講習時間：112 年 3 月 3 日(星期五)至 3 月 5 日(星期日)，共 3 天。

六、講習地點：皓宇國際亞洲區籃球培訓中心。(新北市新店區民生路 45-1 號)

七、講習課程：詳見課程表。(課程如有更動，以講習會當日公告為準)

八、授課講師：NBA 知名訓練師 Mike Atkinson

九、講師資歷：

Mike Atkinson 為 NBA 知名運動表現教練，目前也設立個人訓練品牌 NSTNCT，同時也是 Black-Ops 的運動表現總監。Mike 具有 15 年的教練及訓練師經驗，在 NBA 休賽季期間為許多球員規劃訓練計畫，合作的 NBA 球員有 Kevin Love、Donovan Mitchell, Carmelo Anthony、James Harden、CJ McCollum、等超過 100 位球員。Mike 曾任紐約尼克(New York Knicks) 的 G League 球隊 Westchester Knicks 的首席肌力與體能教練暨球員發展教練長達 7 年，並擔任過沙加緬度國王隊(Sacramento Kings)的 Stockton Kings 教練團一員及數支海外球隊的技術發展顧問。

十、本次講習特點：不同於一般的技術訓練，不只重視技術層面，而需要有全方位的規劃，分別從「技術 Skill」、「身體與體態 Physical」、「觀念與策略 Tactical」、「心理 Mental」四大方向，進而針對不同球員的需求制定專屬的訓練計畫，提升球員在球場的表現。

十一、報名日期：即日起至 112 年 2 月 23 日(星期四)下午五時止。

十二、報名方式：一律採線上報名方式。

十三、報名資格：參加講習會應具備下列之一規定：

- (一) 年滿 18 足歲以上，高級中等以上學校畢業，對籃球運動技術訓練有興趣者。
- (二) 實際或曾經從事籃球技術訓練相關工作經歷者。

十四、報名手續：

(1) 報名採線上報名，請詳細填寫資料，並上傳報名費劃撥收據，洽詢電話 02-27112283 分機 23 趙先生。

報名網址：<https://forms.gle/3s8bU5Jrwgt6PgQ39>

(2) 報名費 6000 元整 (郵政劃撥帳號：18512856；戶名：中華民國籃球協會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款)。

(3) 最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)正本。

(4) 凡資料不齊者不予受理。

報名截止後學員名單公告中華民國籃球協會網站：<https://www.basketball-tpe.org/>

十四、甄試方式：

- (一) 學科筆試：以訓練實務及上課內容為範圍，由甄選小組評審。
- (二) 訓練計畫擬定：以學科及術科實務教學設置球員訓練計畫，由甄選小組評審。
- (三) 籃球術科考試，以個人基本技術測驗及基礎體態檢測為評分標準。
- (四) 成績計算：學科筆試佔 25%、訓練計畫擬定佔 25%、籃球術科考試佔 50%，成績未達 70 分者不予錄取。

十五、參加名額：依照報名先後順序排名，人數以 100 名為限。

十六、附則：

- (一) 學員應全程參加講習會，凡缺課(請假)超過 4 小時即喪失參加學術科考試資格。
- (二) 凡經由甄試評定錄取者，由中華民國籃球協會核發 LEVEL1 籃球技術訓練師證。
- (三) 講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。
- (四) 講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，講習會參加學員請穿著運動服裝、運動鞋，以利實務演練。
- (五) 因故無法參加者請於活動舉行前十日通知，否則概不退費。
- (六) 本講習會全部課程學員不得攝錄影。
- (七) 考取 LEVEL1 籃球技術訓練師證者，未來可報名 LEVEL2 課程；各級籃球技術訓練師均須定期參加講習會增能進修，始得展延證照效期。

十七、本辦法經中華民國籃球協會教練委員會審議通過後實施，修正時亦同。